

LA ROCA  
DEL VALLÈS

# LLIURE i FEMINISTA



**MES**  
de les  
**DONES**  
2021

De l'**1** al **27**  
de març

PROGRAMA



Ajuntament de  
la Roca del Vallès

[WWW.LAROCA.CAT](http://WWW.LAROCA.CAT)



De l'**1** al **27**  
de març

**PROGRAMA**

**MES  
de les  
DONES  
2021**

## DILLUNS 1

★ **Cafè-tertúlia online**  
"El legat que ens deixen  
les dones de la família a  
la nostra vida"

Amb la ponència de Nuria Gumbau  
grafòloga i tècnica projectista.

🕒 15:15h

📍 Online

**Públic** Dones    € Gratuït

**Organitza** PIC (Espai Dona)  
amb la col·laboració de L'associació  
de dones Trismar la Torreta.

## DIMECRES 3

★ **"Fem pícnic per la igualtat"**

🕒 11 h

📍 Online

**Públic** Activitat Familiar

€ gratuït

**Organitza** Espai la Tribu de  
l'Associació de dones Trismar, amb  
la col·laboració de la Comissió  
d'infància del PIC.

## DE L'1 AL 8

★ **Mural:**  
"Mujeres extraordinarias"

**Públic** Activitat familiar

€ Gratuït

**Organitza** AAVV Santa Agnès

## DIUMENGE 7

★ **Classe oberta de Zumba**

🕒 11 h

📍 Camp de futbol de la Roca

**Públic** Dones    € Gratuït

**Organitza** CEM

★ **Espectacle: Cia. Sgratta**

🕒 12:30 h

📍 CC\_LR

**Públic** Activitat familiar    € Gratuït

**Organitza** Ajuntament de la Roca

★ **Cinefòrum Santa Agnès:**  
"La Boda de Rosa"  
de Icíar Bollaín

🕒 17.30 h

📍 CC\_SA

**Públic** Adult    € Gratuït

**Organitza** AAVV Santa Agnès



De l'**1 al 27**  
de març

**PROGRAMA**

**MES  
de les  
DONES  
2021**

## DILLUNS 8

### ★ Lectura Manifest

🕒 Entre les 10.30 i les 11.30 h

📍 Plaça de l'Ajuntament

**Organitza** Fundació Vallès  
Oriental FVO

### ★ Manifest institucional

📍 Online

**Organitza** Ajuntament de La Roca

## DIMARTS 9

### ★ Taller "Com mirem el món? Fem un calendescopi"

🕒 17h      📍 Online

**Públic** Taller infantil

€ Gratuït

**Organitza** PIC (Comissió d'infància)  
i TRISMAR grup la Tribu.

## DIMECRES 10

### ★ Cafè-tertúlia especial: "Les deesses silenciades"

Ponència: Noies del temps  
de dones del PIC

🕒 15:15h      📍 Online

**Públic** Dones      € Gratuït

**Organitza** PIC (Espai Dona)  
i amb la col·laboració de L'associa-  
ció de dones Trismar la Torreta

## DIVENDRES 12

### ★ Dinar de dones aplaçat al juny "Fes-te un homenatge a casa teva"

🕒 13h      📍 CC\_LT

**Públic** Dones

€ Menú del dia.  
Abonarà cada assistent

**Organitza** PIC (Espai dona:  
Cafè-tertúlia) i Associació de  
dones TRISMAR.



## DIUMENGE 14

### ★ Classe oberta de Zumba

🕒 11 h

📍 Camp de futbol de Santa Agnès

**Públic** Dones € Gratuït

**Organitza** CEM

### ★ Espectacle infantil "Pataclown circus" de la Cia. Patawa

🕒 12.30 h 📍 CC\_SA

**Públic** Activitat familiar

**Organitza** Ajuntament de la Roca

## DIMARTS 16

### ★ Cafè-tertúlia: "Dones i sòl pèlvic"

Amb la ponència de Maria Àngels Martínez, fisioterapeuta especialitzada en sòl pèlvic.

🕒 15:15h 📍 Online

**Públic** Dones € Gratuït

**Organitza** PIC (Espai Dona)  
i amb la col·laboració de  
l'associació de dones TRISMAR

## DIVENDRES 19

### ★ Teatre "Los hombres de blanco deberían morir", d'Ignasi Muñoz

🕒 20h 📍 CC\_LR

**Públic** Jove i Adult

**Organitza** Ajuntament de la Roca

## DISSABTE 20

### ★ Teatre "Vida de peix... sense espines!", de la Cia. Anexe

🕒 20h 📍 CC\_STA

**Públic** Adult € Gratuït

**Organitza** Ajuntament de la Roca



De l'**1** al **27**  
de març

**PROGRAMA**

**MES  
de les  
DONES  
2021**

## DIUMENGE 21

### ★ Classe oberta de Zumba

🕒 11 h

📍 Camp de futbol de la Torreta

**Públic** Dones € gratuït

**Organitza** CEM

### ★ Espectacle infantil "Els contes de les germanes Baldufa", de la Cia. Tanaka

🕒 12.30 h 📍 CC\_LT

**Públic** Activitat familiar

**Organitza** Ajuntament de la Roca

## DIMARTS 23

### ★ Cafè-tertúlia especial: "Edatisme"

🕒 15:15h 📍 Online

€ gratuït

**Organitza** PIC (Espai Dona)  
amb la col·laboració de L'associació  
de dones Trismar la Torreta

## DIVENDRES 26

### ★ Temps de dones especial "El passat, present i futur de les dones"

🕒 17h

📍 Presencial o online

**Organitza** PIC (Temps de dones)  
Col·lectiu jove

## DISSABTE 27

### ★ Teatre "Ruth i Mercè, separades i ara què?"

🕒 20 h 📍 CC\_LT

**Públic** Adult

**Organitza** Ajuntament de la Roca



De l'**1** al **27**  
de març

**PROGRAMA**

**MES  
de les  
DONES  
2021**

## Entitat juvenil Casal del Jaire

- ★ Cada dimecres i diumenge del mes de març penjaran contes al seu Instagram i al web del Casal, sota el nom "**Conta-contes per a un món millor**"

**@casal\_jaire**

Cal fer reserva d'entrades pels espectacles infantils, les classes de Zumba i les obres de teatre per a adults.

Ho podeu fer a l'Eventbrite de l'Ajuntament de la Roca del Vallès.



## Biblio.laroca

- ★ Durant tota la primera quinzena del mes de març Biblio.laroca us ofereix una selecció temàtica **Dona-Igualtat** amb propostes de lectures tant per infants, joves i adults i amb diferents gèneres com novel·la, contes, assaig, novel·la juvenil i un llarg etc.

Passeu per la Biblioteca a mirar les propostes i trieu la vostra.

També podeu consultar propostes al bloc de Biblio.laroca:

**<http://bibloca.blogspot.com/>**