LA ROQUEROLA

> 65

BUTLLETÍ D'INFORMACIÓ MUNICIPAL

Santa Agnès · La Torreta · La Roca

MARÇ 2021

NET, ORDENAT I ACCESSIBLE

COMPROMÍS PER MILLORAR L'ESPAI PÚBLIC

> PÀG. 04

ACTUALITAT

El Servei Local d'Ocupació ajuda al veïnat a trobar feina

> 06

AL TEU SERVEI

Esport i salut gràcies al servei del CEM

> 12

VIDA ROQUEROLA

Coneix l'entitat del Pessebre Vivent de la Torreta

> 14

EL PERFIL

Entrevista a la il·lustradora Mariam Ben-Arab

> 16

LA GUIA > 09-10

ABRIL
MAIG
JUNY

Ajuntament de la Roca del Vallès

SUMARI

AMB LUPA 04-05

ACTUALITAT MUNICIPAL 06-07

ESPECIAL 8M 08

LA GUIA 09-10

VIDA ROQUEROLA 11

AL TEU SERVEI 12

EL RACÓ 13

TRIBUNA POLÍTICA 14-15

EL PERFIL 16

TELÈFONS D'INTERÈS

Ajuntament de la Roca	938 422 016
Oficina de La Torreta	938 604 150
Oficina de Santa Agnès	938 424 804
Arxiu Municipal	938 424 461
Arxiu de la Memòria Popular	938 424 461
Biblioteca Municipal	938 424 461
Centre Cultural La Roca	938 424 461
Servei local d'ocupació	938 424 461
CAP- Centre d'Atenció Primària	938 424 432
Serveis Socials	938 424 432
Farmaciola Santa Agnès	938 799 178
Farmàcia de La Roca Miriam Abad	938 422 850
Farmàcia de La Torreta M.T. Blasi	938 707 262
Farmàcia la Roca Neus Girón	938 421 853
Parafarmàcia la Roca Tot Farma	931 885 497
Emergències 24 h	900 13 13 26
Centre Gent Gran La Roca	938 420 279
Centre Gent Gran La Torreta	938 793 441
Centre Gent Gran Santa Agnès	938 422 188
Centre Cívic Can Tàpies	938 604 150
Centre Cívic Santa Agnès	938 424 804
Escola Pilar Mestres	938 422 752

Escola Mogent	938 799 026
Escola La Torreta	938 705 321 938 704 192
Escola Sta. Agnès de Malanyanes	938 799 287
Escola Bressol Les Orenetes	938 424 065
Escola Bressol La Torreta	938 704 024
IES La Roca	938 422 414
Jutjat de Pau	938 422 571
Policia local	938 422 075 600 445 577
Presó Quatre Camins	938 422 461
Piscina Municipal La Roca	938 424 469
Piscina Municipal Santa Agnès	938 420 367
Taxis 24 hores	628 189 000
Sorea Servei d'avaries 24 h	900 304 070
Fecsa-Endesa	800 760 706
Estabanell Energia	938 609 100
Unión Fenosa	911 983 33
Deixalleria	938 420 725
Recollida de mobles i trastos	938 439 311
Oficia de Gestió Tributària	934 729 134
Tanatori Granollers	938 618 230

HORARIS AUTOBÚS SAGALÈS

www.sagales.com 902 13 00 14

L569 / L550

(MATARÓ-ARGENTONA-LA ROCA-GRANOLLERS)

DE DILLUNS A DIVENDRES (FEINERS) EXCEPTE MES D'AGOST

Aquestes parades es realizen els dijous feiners excepte agost

LA ROCA DEL VALLÈS

PARADES	L569	L550	L550
Mataró - Estació Rodalies	6:45	13:50	18:30
Argentona - Joan XXIII - Pl. del Molí	7:00	14:05	18:50
Parpers	-	-	19:01
Can Company	-	-	19:03
Ctra. de Mataró - Ctra. de Cardedeu	-	14:22	19:05
Rambla del Mestre Torrents	-	14:24	19:07
Can Calet - Can Borrell	-	14:25	19:08
La Torreta - Costa Brava	7:21	14:29	19:14
Granollers- Estació d'Autobusos	7:25	14:35	19:18

LA ROCA DEL VALLÈS

PARADES	L569	L550	L550
Granollers- Estació d'Auto-busos	7:25	14:35	19:15
Costa Brava - Granada - la Torreta	7:27	14:37	19:17
Can Colet - Can Borrell	7:30	14:40	19:20
Rambla del Mestre Torrents	7:35	14:45	19:25
Ctra. de Mataró - Ctra. de Cardedeu	-	14:46	19:26
Can Company	-	-	19:27
Parpers	-	-	19:30
ARGENTONA - Joan XXIII - Pl. del Molí	-	15:00	19:40
MATARÓ - Estació Rodalies	8:00	15:25	20:05

L502 (BARCELONA-GRANOLLERS-LLINARS)

DE DILLUNS A DIVENDRES (FEINERS) EXCEPTE MES D'AGOST

LA ROCA

PARADES	LÍNIA BUS 502			
LLINARS- Av. Pau Casals - Rambla	7.43	11.03	17.33	20.33
CARDEDEU - Estació de Rodalies	7.52	11.12	17.42	20.42
La Roca Village	7.58	11.18	17.48	20.48
Plaça de l'Era	8.08	11.28	17.58	20.58
La Torreta - Costa Brava	8.15	11.35	18.05	21.05
Granollers - Estació d'autobusos	8.20	11.50	18.20	21.20
Barcelona Sant Andreu- Estació d'Autobusos	8.50	12.20	18:55	20.50

LA ROCA

Barcelona Sant Andreu- Estació d'Autobusos	6.15	9.50	16.20	19.20
Granollers - Estació d'autobusos	6.45	10.20	16.50	19.50
La Torreta - Costa Brava	6.48	10.23	16.53	19.53
Plaça de l'Era	6.54	10.29	16.59	19.59
Av. Gaudí - Jaume Cuyàs	7.00	10.35	17.05	20.05
La Roca Village	7.07	10.42	17.12	20.12
CARDEDEU - Estació de Rodalies	7.14	10.49	17.19	20.19
LLINARS- Av. Pau Casals - Plaça de l'Església	7.22	10.57	17.27	20.27

ALBERT GIL
Alcalde de
la Roca del Vallès

CENTRATS EN LA RECUPERACIÓ ECONÒMICA I SOCIAL

El 2021 és l'any de l'esperança. Ja tenim a gran part de la població major de 80 anys vacunada, i poc a poc els serveis van recuperant la normalitat, sense deixar de banda les mesures sanitàries més bàsiques: distància, neteja de mans i mascareta. Així, aquest volem que sigui l'any de la recuperació, i tota la feina que hem anat preparant des del consistori es materialitzarà. Comencem amb el suport al teixit econòmic de la Roca del Vallès. Volem que quan es puguin reobrir la totalitat dels negocis, amb l'horari habitual, els establiments puguin recuperar la seva activitat habitual. Així, hem aprovat la bonificació de la taxa de terrasses, i properament farem algunes exempcions més i es convocaran ajudes al sector. Pel que fa al conjunt de la ciutadania, els serveis socials han fet i fan una tasca fantàstica, donant suport a la ciutadania i facilitant el paquet d'ajudes que ja vam aprovar l'any passat. També properament oferirem més suport a la població i a les entitats roqueroles, amb la nova convocatòria de subvencions.

Tot plegat, feina que potser no es veu tant però que és bàsica pel bon funcionament del municipi. El govern treballa, sense estridències, centrat en la recuperació de la nostra normalitat, la nostra vida prèvia a la pandèmia. El millor servei que podem oferir a la ciutadania és el treball seriós i constant, per superar aquesta etapa complicada, i aquest compromís és ferm. Seguim treballant per totes i tots vosaltres.

TRUCADES A L'ALCALDE

Tots els dimarts, de 15.30 a 16.30 h, la ciutadania es pot posar en contacte amb el batlle Albert Gil, per traslladar-li les seves inquietuds, dubtes i suggeriments.

93 842 20 23

La Roquerola >65
Butlletí d'Informació
Municipal
de Santa Agnès,
la Torreta i la Roca.

Març 2021

Edita:
Ajuntament de la Roca del Vallès
Carrer de Catalunya, 18-24
08430 - La Roca del Vallès
Tel. 938 422 016
a/e ajuntament@laroca.cat

Fotografies:
Ajuntament de la Roca del Vallès

Redacció i disseny gràfic:
Mirada Local SL.

Impressió:
Impremta Pagès

Tiratge:
5.000 exemplars

ELS SERVEIS MUNICIPALS: REDOBLANT ESFORÇOS PER TENIR CURA DEL MUNICIPI

Els professionals que formen part de la Brigada i dels serveis contractats pel consistori tenen l'objectiu de mantenir l'espai públic net, ordenat i accessible per a tota la ciutadania

El mobiliari urbà, els parcs i jardins, les voreres, els fanals... Tots els elements que hi ha a l'espai públic, així com els edificis municipals, no són immunes al pas del temps, a les inclemències meteorològiques i, lamentablement, als actes incívics. Per garantir que tot el veïnat es pugui moure amb comoditat pel municipi i gaudir de les zones verdes i els serveis dels equipaments, la Brigada i els equips de manteniment treballen de valent cada dia. Després de l'aturada provocada per l'Estat d'Alarma i la suspensió de totes les activitats durant un cert temps, fa mesos que l'activitat s'ha reprès amb intensitat per arranjar diversos punts del municipi.

Quines funcions fa la Brigada?

La Brigada municipal actualment està formada per tres operaris, dues que són treballadors municipals i una tercera provinent d'un pla d'ocupació. S'encarreguen de tot el manteniment del municipi com ara l'arranjament de voreres, petites reparacions de l'asfaltat, manteniment del mobiliari urbà, atendre les demandes de seguretat ciutadana referent a mancances o desperfectes en la senyalització, muntatge i desmuntatge del material necessari per la realització d'actes públics, etc.

També hi ha una persona encarregada del manteniment de tots els edificis municipals, pel que fa al petit i mitjà manteniment, supervisar l'activitat dels conserges de les escoles que són els encarregats de mantenir-les en bon estat, controlar i repartir tot el material necessari tant higiènic, sanitari, com per a la realització de les tasques necessàries, etc.

Quins són els serveis externalitzats?

L'Ajuntament contracta a tercers els serveis de neteja viària, de jardinera, el manteniment de l'enllumenat públic i la neteja dels edificis públics. A la jardineria, també hi ha un conveni amb la Fundació Vallès Oriental, pel qual quatre treballadors amb diversitat funcional fan tasques al nostre municipi amb el suport, també, d'un pla ocupacional.

Què es farà properament?

Darrerament s'han reparat diverses voreres malmeses, s'ha canviat l'enllumenat dels camps de futbol, s'ha augmentat la neteja de les escoles i edificis municipals amb la incorporació de les feines de desinfecció per causa de la Covid-19, etc. En els propers mesos, es licitarà un nou contracte del servei de neteja viària, s'enllestirà el Pla director i projectes de renovació de l'enllumenat públic, es duran a terme diverses reparacions de l'asfaltat, s'abordarà un nou projecte per fer grans reparacions a diferents voreres i es farà l'actualització de diferents elements de parcs infantils.

L'incivisme, un gran i costós problema

Lamentablement les actituds incíviques s'han multiplicat darrerament, i el mobiliari urbà i la neteja del municipi se'n ha ressentit. Segons càlculs del consistori, la Brigada ha hagut de dedicar més de 165 hores de feina durant el mes de febrer a netejar els abocaments de residus il·legals, per exemple, fet que no els ha permès desenvolupar altres tasques, i la conseqüent repercussió econòmica que té per a totes i tots. L'Ajuntament farà més esforços en l'àmbit del civisme i la prevenció per revertir aquest fet.

Albert Bassa,

Regidor d'Obres i Serveis

Els treballadors que es dediquen al manteniment són uns grans professionals i fan una tasca encomiable per mantenir la Roca del Vallès com la volem: neta, ordenada i accessible. Cal la col·laboració de la ciutadania per avançar i poder gaudir dels millors espais públics possibles.

EL SERVEI LOCAL D'OCUPACIÓ AJUDA A TROBAR FEINA AL VEÏNAT

Durant l'any passat 60 persones van incorporar-se al mercat laboral gràcies als serveis del SLO

El Servei Local d'Ocupació, situat al Centre Cultural de la Roca, continua la seva millora dels serveis i presenta un balanç molt positiu de l'any 2020. En l'any passat va assessorar i aconseguir que trobessin feina 60 persones, en un context molt complicat com és el de la pandèmia. També cal destacar que es realitzar la contractació de 12 persones a través dels plans d'ocupació gestionats directament per l'Ajuntament, i 3 persones contractades a través dels plans d'ocupació del Consell Comarcal. Una altra de les prioritats del servei ha estat facilitar formació tant a persones en situació d'atur com també a empreses i petits negocis. En aquest sentit durant l'any 2020 un total de 107 persones van participar en els diferents cursos i tallers organitzats pel SLO.

ELS CENTRES EDUCATIUS ES PREPAREN PEL CURS VINENT AMB LES JORNADES DE PORTES OBERTES

Els equips professionals dels centres educatius roquerols han mostrat les seves instal·lacions i han informat del seu projecte educatiu i dels serveis complementaris a les famílies, fet que els ajudarà a decidir durant el procés de preinscripció pel curs escolar 2021-2022. Us recordem les dates per fer els tràmits:

- Segon cicle d'educació infantil (P3) i educació primària: del 15 al 24 de març de 2021
- Educació secundària obligatòria: del 17 al 24 de març de 2021
- Batxillerat: de l'11 al 17 de maig de 2021

L'AJUNTAMENT OFEREIX SUPORT EDUCATIU I PSICOLÒGIC ALS INFANTS CONFINATS

El consistori ha posat en marxa un servei d'atenció personalitzada pels infants que s'han de confinar per culpa d'haver donat positiu per coronavirus o siguin contactes d'algun positiu. Rebran reforç escolar i suport psicològic per part d'un equip de professionals de l'empresa especialitzada Recursos Educatius per la Infància en Risc. Les sessions seran telemàtiques, i tant el reforç escolar com el suport psicològic es dissenyarà adequant-se a les necessitats de cada infant. Les direccions dels centres educatius ja són coneixedors del projecte i faran les derivacions corresponents en cas de confinament de l'alumnat.

MILLORA DE LA MOBILITAT AMB EL REPINTAT DELS PASSOS DE VIANANTS

El consistori ha dut a terme treballs de pintat i repintat de 20 passos de vianants del nostre municipi. Es disposa d'un inventari complet de tots els passos de vianants del municipi i el seu estat, amb el qual es podrà establir un pla d'actuació futur per millorar-los, que respongui als diferents nivells d'urgència i prioritat. Per exemple, els nous passos de vianants s'han pintat a Enrique Granados amb Rambla (la Roca) o Gurt i Copons (Can Colet – Can Borrell); i s'han repintat cruïlles com Pau Casals amb Gaudí i Rotonda Camp de Futbol (Santa Agnès), o Josep Torelló amb Veneçuela, Valpencia i Granada (la Torreta).

NOU APARCAMENT PER EVITAR L'ACCÉS AMB VEHICLE AL BOSC ENCANTAT

S'han fet obres de millora als accessos del Bosc Encantat, per evitar l'incivisme que d'un temps cap aquí està patint aquest indret. El projecte està pensat per impedir l'accés de vehicles directament a aquesta zona, habilitant una zona d'aparcament un quilòmetre més avall. Al mateix temps es crearà un camí per als vianants per accedir del pàrquing a la zona on es troben les estàtues de pedra del Bosc Encantat.

NETEJA INTEGRAL DE LA RIERA DE LA TORRETA PER MILLORAR L'EVACUACIÓ D'AIGUA

S'han fet treballs per millorar la riera de la Torreta, al seu pas pel nostre municipi, perquè pugui conduir l'aigua de pluja més ràpidament cap al riu Mogent en cas de crescuda. Aquesta actuació s'emmarca en el Pla d'actuació anual de manteniment, que enguany es farà dos cops, ara a l'hivern i un altre cop a l'estiu. S'ha fet pel costat on hi ha els camps de conreu, avançant-se així a l'època de sembra.

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA PER DENUNCIAR LA DISCRIMINACIÓ DE LES DONES PER MOTIUS D'EDAT

Les roqueroles majors de 55 anys que hi vulguin participar poden venir a les sessions fotogràfiques que es faran a la Roca, la Torreta i Santa Agnès

Enguany la campanya municipal amb motiu del Mes de les Dones bascula sobre l'edatisme. Aquest concepte fa referència a la discriminació que pateixen moltes dones a mesura que es fan grans, veient-se privades d'oportunitats laborals, amb qüestions mèdiques invisibilitzades o la vinculació a les cures familiars que socialment se'ls imposa. És un terme reconegut per les Nacions Unides com un element més que s'afegeix a la ja de per si càrrega masclista de la societat, i a la Roca del Vallès s'han organitzat diverses accions de consciencia-ció sobre aquest fet. Un dels propers actes que es faran serà una exposició fotogràfica, amb retrats de veïnes del municipi, per donar difusió a aquest concepte i ajudar a combatre aquesta discriminació.

Així, es fa una crida a les dones majors de 55 anys a que participin a la sessió fotogràfica que es farà per construir l'exposició. Per a més informació, podeu posar-vos en contacte amb la regidoria d'Igualtat (938 422 016).

- Dissabte 27 de març - CC_LT – 19 h
- Divendres 9 d'abril - CC_SA – 19 h
- Divendres 16 d'abril – CC_LR – 19 h

ABRIL

Diverses sessions

CLUB DE LECTURA INFANTIL "ELS CRUSPILLETRES"
Títol de la sessió:
"Llibres amb molt d'humor"

Per a alumnes de 4t. Activitat coordinada amb les escoles del municipi.

A càrrec de: personal de la Biblioteca.

Diverses sessions

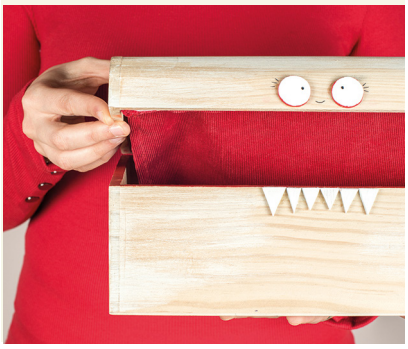
CLUBS DE LECTURA JUVENILS ESO
Sessions destinades a tots els alumnes de 2n curs d'ESO de l'Institut la Roca.

Dilluns 12

HORA DEL CONTE "PUM! CONTES D'UNA BRUIXA LLAMINERA"
A la bruixa Serafina que és la meva veïna li agraden les bledes, el formatge i els núvols. S'ho menja tot. Tot! Ara s'està menjant el meu esmorzar, els meus contes i fins i tot aquesta sinopsi... Segur que la vols conèixer?

Per a infants a partir de 3 anys.

Hora: 17.30h
Lloc: Biblioteca Municipal.
A càrrec de: Sherezade Bardají



Divendres 23

CONCURS DE PUNTS DE LLIBRE "18È CONCURS DE PUNTS DE LLIBRE DE LA BIBLIOTECA"
Consulteu les bases específiques.
Termini lliurament dels punts:
fins al 6 d'abril

Acte de lliurament dels premis:
divendres 23 d'abril
Hora: 18.30 h
Lloc: a l'auditori del CC_LR.
Exposició de punts participants:
del 23 d'abril fins al 14 de maig.

PARADETA DE LA BIBLIOTECA PER SANT JORDI
Paradeta de la biblioteca a la tradicional festivitat de Sant Jordi. Podràs agafar les últimes novetats en préstec!!!

Lloc: Plaça Can Torrents (Durant el matí)

FIRETA DE SANT JORDI

Lloc: Plaça Can Torrents (Durant el matí)*
** Activitat subjecte a les mesures Covid19 que marqui el Procicat.*

Dilluns 26

TROBADA "VIU LA LECTURA"
Llegim: Vacances d'hivern, de Bernard McLaverty.
Trobada d'adults per comentar aquesta obra. Passa a buscar el teu exemplar per la biblioteca.

Hora: 20 h
Lloc: Biblioteca Municipal.
A càrrec de: Alícia Gili

MAIG

Primer cap de setmana

FESTA DE LA CREU A LA TORRETA
** Activitat subjecte a les mesures Covid19 que marqui el Procicat.*

Segon cap de setmana

APLEC DE MALANYANES
** Activitat subjecte a les mesures Covid19 que marqui el Procicat.*

Diverses sessions

CLUBS DE LECTURA JUVENILS BATXILLERAT
Sessions destinades a tots els alumnes de 1r de Batxillerat de l'Institut la Roca.

Diverses sessions

CLUB DE LECTURA INFANTIL "ELS CRUSPILLETRES"
Títol de la sessió:
"Llibres amb molt d'humor"

Per a alumnes de 4t. Activitat coordinada amb les escoles del municipi.

A càrrec de: personal de la Biblioteca.

Dilluns 10

HORA DEL CONTE PER ALS PETITS "TIC TAC"
Veniu a passar un dia en la vida d'una nena com vosaltres. Jocs, cançons i moixaines amb la petita Nina.
Sessió de contes per a la primera infància.
Per a infants d'entre 0 i 3 anys.

Hora: 17.30 h
Lloc: Biblioteca Municipal.
A càrrec de: Lidia Clua

Dilluns 24

TALLER INFANTIL
Per a nens i nenes a partir de 8 anys.
Cal inscripció prèvia.

Hora: 17.30 h

dilluns 24

TROBADA "VIU LA LECTURA"
Llegim: No soc aquí, d'Anna Ballbona.
Trobada d'adults per comentar aquesta obra. Passa a buscar el teu exemplar per la biblioteca.

Hora: 20 h
Lloc: Biblioteca Municipal.
A càrrec de: Alícia Gili

JUNY

Dimarts 8

HORA DEL CONTE I IL·LUSTRACIÓ EN DIRECTE "LA CABRA SERAFINA"
Narració i il·lustració en directe.
Això era i no era una mare que tenia tres filles. Un dia els va dir que no baixessin al soterrani, però la seva curiositat va ser més forta i... Nyam! Coneixereu la cabra Serafina i les seves amigues.

Per a infants a partir de 3 anys.

Hora: 18 h
A càrrec de: Blai Senabre (narrador) i Anna Font (il·lustradora)

Dimarts 15

ESPECTACLE DE TEATRE FAMILIAR "LA MAMA DELS ARBRES"
En una terra on la natura és rica i abundosa, hi viuen en harmonia les persones, els animals i la vegetació. La cobdícia d'altres humans, farà malbé aquest equilibri i posarà en greu perill la seva riquesa natural. Wangari i les dones dels poblats, decideixen fer front al desastre amb un senzill gest ple de determinació: Tornar a plantar milers d'arbres a la seva terra.

Hora: 18 h
Lloc: Centre Cultural de la Torreta
A càrrec de: Bali Senabre (narrador) i Anna Font (il·lustradora)

Dimarts 16

TROBADA VIU LA LECTURA
Llegim: Fluorescència de plantes, de Kopano Matlwa.
Trobada d'adults per comentar aquesta obra. Passa a buscar el teu exemplar per la biblioteca.

Hora: 20 h
Lloc: Biblioteca Municipal.
A càrrec de: Alícia Gili

Diumenge 20

CONCERT D'ESTIU DE L'ESCOLA DE MÚSICA
Hora: 10 h
Lloc: a l'Auditori del CCLR
A càrrec de: Escola Municipal de Música de la Roca

MERCATS SETMANALS

MERCAT SETMANAL SANTA AGNÈS DE MALANYANES
Dia: Tots els diumenges
Lloc: Plaça Fontanelles
Hora: De 8h a 15h

MERCAT SETMANAL LA TORRETA
Dia: Tots els dimarts
Lloc: C/València
Hora: De 8h a 15h

MERCAT SETMANAL LA ROCA
Dia: Tots els divendres
Lloc: Rambla Mestre Torrents i C. Espronceda.
Hora: De 8h a 15h

CEM LA ROCA
Centre Esportiu Municipal

Intensitat: Alta | Mitjana | Baixa

Modalitat: Aigua | Bicicleta | Coreografiada

Ubicació: Sala | Pabelló | Exterior | Piscina

ACTIVITATS DIRIGIDES

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
8:15h - 9.00h	GIM SUAU	1 h CAMINADORS	GIM SUAU	1 h CAMINADORS	ESTIRAMENTS	
9.30h - 10.15h	CICLO INDOOR	GAC	CROSS TRAINING	ZUMBA	CICLO INDOOR	CARDIO TRAINING
9.30h - 10.15h	AIGUAGIM	ABDOMINALS	AIGUAGIM	AIGUAGIM	RECUPERA'T	
10.30h - 11.15h	PILATES	UPPER BODY	CORE STABILITY	CICLO INDOOR	PILATES	CICLO INDOOR
10.30h - 11.15h	CORE STABILITY	ESTIRAMENTS	ESTIRAMENTS	ESTIRAMENTS	GIM SUAU	
15.15h - 16.00h	GIM SUAU	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
15.15h - 16.00h		TABATA FULL BODY	CICLO INDOOR	GAC		
16.15h - 17.00h	CROSS TRAINING		ZUMBA		TABATA FULL BODY	
17.15h - 18.00h	ZUMBA	CICLO INDOOR	CROSS TRAINING	CEM COMBAT	CICLO INDOOR	
18.15h - 19.00h	GAC	PILATES	HIIT CORE	PILATES	CORE STABILITY	
18.15h - 19.00h	CICLO INDOOR	CARDIO TONO		HIIT WORKOUT	RECUPERA'T	
19.15h - 20.00h	AIGUAGIM		CICLO INDOOR			
20.15h - 21.00h		CROSS TRAINING		AIGUAGIM		
20.15h - 21.00h	TABATA FULL BODY	PILATES		CROSS TRAINING		

ACTIVITATS ADOLESCENTS

16.15h - 17.00h	CROSSTRAINING	FITNESS JUNIOR	FITNESS JUNIOR	FITNESS JUNIOR		
17.15h - 18.00h	FITNESS JUNIOR		CROSSTRAINING		FITNESS JUNIOR	

**La Direcció es reserva el dret de modificar el programa en funció de oferta i demanda.*

EL PESSEBRE VIVENT DE LA TORRETA

L'entitat fa 25 anys que vetlla pels actes tradicionals de Nadal al municipi.

L'any 1995, a partir d'una idea nascuda en el si de la Comissió de Festes, es fa per primer cop un Pessebre Vivent a La Torreta. Amb senzillesa i amb il·lusió es tira endavant el projecte i, ja en aquesta primera edició, partcipen una cinquantena de persones, entre figurants i tècnics, i un públic entusiasmat omple totes les representacions.

Durant els dos anys següents el projecte es torna a repetir impulsat des de la mateixa Comissió de Festes i, de seguida, creix el nombre, tant dels partcipants com del públic. Això, i el gran potencial del projecte, fa que, a finals de l'estui de l'any 1998, s'aprovi la idea de consituir-se com a associació. I així el febrer de 1999 neix l'associació "Amics del Pessebre Vivent de La Torreta".

Aquest passat Nadal el projecte ha complert 25 anys. Sí, sí, en mig d'aquesta Pandèmia de la Covidr19. Però aquest virus no ha poiut apagar la força de l'estel del Nadal que brilla en el cor de les més de 250 persones que formem part d'aquesta enttat i per això ho hem voliut celebrar.

No hem pogut fer-ho amb tot el ressò que ens hagués agradat, però teníem clar que era necessari fer alguna cosa i més en moments difcils i especials com els que estem vivint. Perquè és en moments com aquests que la història del Naixement del Nen Jesús i el seu missatge d'esperança, de germanor i de solidaritat poden donar llum a tanta foscor com estem vivint.

Per això vàrem decidir realitzar tres actvitats.

La primera, com que les restriccions sanitàries no ens permeten fer la representació «viva», va ser muntar l'escena del Naixement en el lloc habitual del bosc de Can Tàpies amb fiures de mida real, il·luminació i nadales. Aquesta escena es va poder visitar tot el Nadal fns el dia de Reis. Durant tots aquests dies molta gent es va apropar i va deixar el seu missatge; els nens i les nenes, la seva carta als Reis i els més grans, escrits amb els seus desitjos i somnis.

La segona, muntar una exposició, seguint totes les normes i mesures sanitàries, per presentar els records i tota la feina feta durant aquests 25 anys. Aquesta exposició es va obrir durant dos caps de setmana de Nadal i va ser tot un èxit.

La tercera, realitzar una pel·lícula commemoratva recollint imatges, escenes, cançons, anècdotes i fets especials viscuts en tot aquest temps. La projecció de la pel·lícula va provocar moltes emocions tot recordant persones que ja no hi són i revivint situacions i moments molt entranyables. Per tal de complir amb les mesures sanitàries es van fer sis projeccions de la pel·lícula perquè tothom que volgués la pogués veure, evitant aglomeracions.

I ara ja estem pensant i treballant en com seguir endavant amb aquest projecte que és espai de cohesió social i de partcipació cultural. Perquè aquesta entitat, a més del Pessebre, impulsa un grup de teatre popular i contnua formant part de la Comissió de Festes, organitzant cada any l'actvitat del Repte dels Cariols.

Després de 25 anys, encara volem seguir treballant perquè el projecte continuï oferint un espai de trobada on els veïns i les veïnes puguin compartir il·lusions i, com el nom de l'entitat diu, Amistat.

CEM LA ROCA - CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

c. Hermenegild Carrera, s/n - 08430
La Roca del Vallès

93 842 44 69

infocem@laroca.cat
https://sites.google.com/view/cem-la-roca/

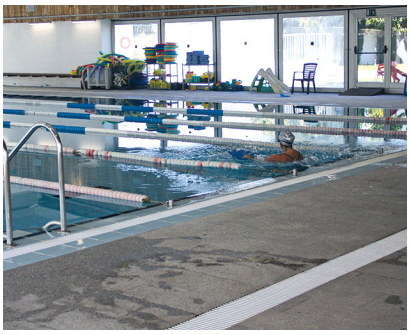
De dilluns a divendres: de 7 a 22 h
Dissabtes: de 8 a 14 h i de 16 a 20 h
Diumenges: de 9 a 14 h

CEM La Roca / Instagram: @cemlaroca

El CEM és un equipament esportiu integral, on la ciutadania s'hi pot apuntar per fer natació, activitats dirigides, exercicis a la sala de fitness... Compta amb un servei d'atenció personalitzada i unes instal·lacions de primer nivell per oferir el millor servei. Des de l'arribada de la pandèmia l'equip de professionals s'ha reinventat, amb propostes innovadores com classes online i activitats a l'aire lliure. També es vol apropar el servei als i les joves, amb tarifes especials.

Sala de Fitness:
Disposa de maquinària per fer activitat cardiovascular i eines de musculació. Darrerament s'ha renovat tota la tapisseria de les màquines de pes guiat i els seients de les bicicletes estàtiques. S'ha equipat una segona sala per poder entrenar en millors condicions en qualsevol franja del dia. Teniu a la vostra disposició diversos tècnics, els podreu demanar un assessorament esportiu personalitzat.

Activitats dirigides:
Es realitzen més de 60 activitats dirigides com ara ioga, zumba, body combat, GAC o pilates. També es compta amb un servei d'assessorament personalitzat. Darrerament s'ha estrenat l'activitat aquàtica "Recupera't", amb grups reduïts, centrada amb el procés terapèutic de l'activitat física a l'aigua i amb l'objectiu d'ajudar en la recuperació per alguna lesió.



Piscina climatitzada:
En la mateixa línia de l'assessorament esportiu personalitzat, disposeu de diversos tècnics aquàtics perquè us puguin fer un cop mà per aconseguir els vostres objectius, ja siguin la millora del rendiment, com fer recuperació a causa d'una patologia prèvia, com perfeccionar la tècnica, nocions bàsiques per aprendre a nedar, etc.

L'ABANS I EL DESPRÉS

La processó de Santa Agnès l'any 1950.

Any 1950

Any 2021

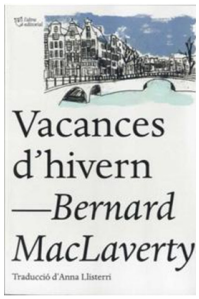
biblio. laroca

AMB EL VIU LA LECTURA

www.bibliolaroca.cat

Si t'agrada llegir, comentar i compartir lectures, aquest és el teu espai.
A Biblio.laroca el darrer dilluns de cada mes ens trobem per parlar de llibres.

Properes lectures:

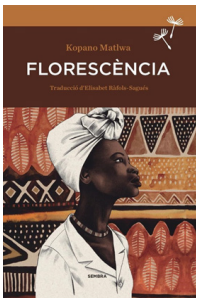


26 d'abril:
Vacances d'hivern de Bernard

La Stella i en Gerry són una parella, a punt de la jubilació, amb una trajectòria regular i rutinària aparentment estable. Amb una vida anodina ja molt feta, i el fill al Canadà amb la seva pròpia família. La història real, intimista, lenta, plena de matisos i amb certa ironia, comença el cap de setmana que decideixen celebrar els anys de camí conjunt amb un viatge a Amsterdam.
Aquest és un relat equànime i intimista, amb un aire de malenconia que explica dues maneres d'entendre i sentir la vida molt diferents.

31 de maig:
No sóc aquí d'Anna Ballbona

La Mila des de petita té un do. Ha crescut en un entorn rural, que amb el temps s'ha convertit en perifèria. Ara la Mila està embarassada i això la porta a tirar del fil de la seva herència vital, per destriar el que vol deixar i el que no, d'ella mateixa, a la filla que ha de venir. Una història que navega entre el present i el passat. Entre uns orígens rurals i un present industrial, i on la protagonista intenta conjurar el sentiment de no pertinença i estranyesa a cop de filar records i escriure en una llibreta els episodis vitals que cal endreçar per deixar de fugir endavant.



21 de juny:
Florescència de Kopano Matlwa

La Masechaba és una jove doctora que viu esgotada, enfrontada a un sistema sanitari que defalleix. Un sistema mancat de personal, permanentment en estat crític i que no es sustenta de cap manera. La Masechaba lluita per aplicar tractaments de base a pacients que sap que en altres condicions podria salvar. Quan coneix la Nyasha, una metgessa estrangera del departament d'obstetrícia, i juntes lloguen un pis, descobreix un nou món polític i d'activisme pels drets civils.
Una novel·la que denuncia l'estat social violent d'un país, i ho fa a través dels ulls d'una dona.

Vine, llegeix i comparteix. T'hi esperem

RESUM D'ACORDS EN ELS PLENARIS

Ple extraordinari del 26 de febrer

- Aprovació increment salarial d'acord amb l'art. 18 segon de la Llei 11/2020 de 30 de desembre de Pressupostos Generals de l'Estat per a l'any 2021
- Aprovació inicial de la modificació puntual del Text refós del Pla General d'Ordenació del terme municipal de la Roca del Vallès en l'àmbit situat al final del carrer Torres i Bages, entre els carrers Montblanc i Espronceda.
- Aprovació de la modificació de la taxa per a l'ocupació de terrenys d'ús públic amb taules i cadires amb finalitat lucrativa

RESULTATS ELECTORALS DE LES ELECCIONS AL PARLAMENT DE CATALUNYA

- El Partit dels Socialistes va ser la força més votada en les eleccions al Parlament de Catalunya del 14 de febrer, aconseguint 1.214 vots (25,93%) al nostre municipi. La segona força va ser ERC (1.078 vots, 23,03%), seguit de Junts per Catalunya (999 vots, 21,34%).
- La participació va ser del 58,12% (4.750 vots), 26,33 punts per sota dels comicis del 2017, quan es va registrar un 84,45% (6.695 vots). Hi ha hagut 39 vots en blanc (0,82%), i 69 vots nuls (1,45%).

Podeu consultar les actes dels plens al web municipal www.laroca.cat

En Comú

LA ROCA DEL VALLÈS Y EL DÍA DE LA MARMOTA

El pasado 26 de febrero el pleno municipal aprobó la prórroga del contrato del suministro de agua potable, con nuestro voto en contra, este acto se repite de forma casi periódica desde enero de 2014 cada dos años y como no en 2021. Se presentaba en plenario sin alternativas de gestión más allá de la mera prórroga. La cuestión en sí misma no pasaría de ser una anécdota si no fuera una constante del equipo de gobierno, simplemente es necesario el seguimiento de los plenos y los puntos del orden del día desde julio de 2019. A día de hoy la Roca del Vallès no cuenta con dos herramientas básicas de cualquier ayuntamiento: las ordenanzas fiscales y el presupuesto municipal que se corresponden con el año 2021, la explicación del ¿Por qué?. Visionar la explicación de la concejala responsable en los últimos minutos del pleno recogido en https://www.youtube.com/watch?v=_TiOdSsWn4I, Esperemos que en los dos años y poco que nos quedan la situación mejore.

C's

CIUTADANS ES QUEIXA DEL MAL ESTAT DE LES VORERES

L'estat que presenten les voravies del poble, molt degradades en alguns punts, fa que veïns i empresaris denunciïn la situació a través de les xarxes socials, instàncies, trucades a l'alcalde, en definitiva, tots els canals possibles. La indignació augmenta, però la reacció de l'ajuntament sembla no canvia: la culpa és de l'anterior equip de govern i estem treballant en el nou projecta. Des del primer ple de mandat, setembre 2019,que des de Cs estem preguntant i reclamant una millora de les voreres del municipi. Dos anys després, segueix exactament igual. És imprescindible que l'actual govern actuï, que arregli les voreres, unes voreres que s'aixequen, que es poden treure perfectament amb la mà i suposen un problema no només per persones amb mobilitat reduïda, sinó per gent gran, famílies amb carrets o vianants en general.

@CsLaRoca
@CsLaRoca
@CsLaRoca
https://www.ciudadanos-cs.org/
cslaroca@gmail.com

PSC

PSC La Roca del Vallès

EFECTE ILLA, EFECTE POSITIU

Volem mostrar el nostre agraïment als membres de les meses electorals per la seva tasca durant la jornada del 14F i als 4.703 roquerols i roqueroles que van exercir el seu dret al vot. També donem especialment les gràcies a les 1.214 persones que van confiar en Salvador Illa i el PSC per passar pàgina de la darrera dècada perduda i tornar a centrar la política catalana en la lluita contra la pandèmia, l'enfortiment de l'estat del benestar (salut, educació i serveis socials) i la recuperació econòmica sense deixar ningú enrere.

Per solucionar els problemes cal identificar-los, establir un ordre de prioritats, analitzar els mitjans necessaris per afrontar-los i treballar. L'Ajuntament no té polítiques ni projectes clars per donar resposta a les necessitats dels veïns i veïnes del municipi. La Roca, La Torreta i Santa Agnès també necessiten un canvi per tornar a treballar en la recuperació dels serveis públics i atendre a les necessitats de les persones i les empreses. Necessitem un efecte positiu.

@psclaroca

http://larocadelvalles.socialistes.cat/

Junts x la Roca

JUNTS PER LA ROCA

LA GESTIÓ ECONÒMICA, LA CLAU DE L'ENGRANATGE

A l'inici del mandat, vam trobar l'Àrea de serveis econòmics en una situació calamitosa derivada de la mala gestió socialista; amb una manca de recursos humans i materials molt important i l'anterior pressupost sense liquidar.

Aquesta situació feia impossible la gestió municipal, tant pel que fa al dia a dia com pel que fa a les inversions de mandat.

Després d'un any i mig de feina ben feta, centrada en revertir aquesta situació insostenible, hem aconseguit dotar l'àrea de més personal, crear un equip competent i liquidar pressupostos endarrerits.

Ara, ja podem dir que estem al dia. Amb l'aprovació del pressupost 2021 tindrem a la nostra disposició l'eina necessària per a tirar endavant polítiques econòmiques de suport social, d'inversió i de millora dels serveis bàsics.

Defensem que la bona gestió és conseqüència de la feina ben feta. Seguirem així per fer de La Roca un poble millor.

@juntsperlaroca

@juntsperlaroca

ERC

ESQUERRA REPUBLICANA La Roca del Vallès

LA MILLORA DE L'ESPAI URBÀ DE LA ROCA

El nostre municipi té des de fa anys un dèficit d'inversió a l'espai urbà, que ha provocat un deteriorament en l'estat dels carrers. Molts veïns i veïnes de La Roca, La Torreta i Santa Agnès així ho expressen des d'una posició crítica legitima. Les causes d'aquesta situació són diverses: la dispersió urbana de La Roca, les dificultats en la contractació, la falta de recursos humans tècnics o la debilitat de les finances municipals en moments de crisi econòmica. El covid-19 també ha fet molt més complicada l'acció municipal, obligant a destinar molts recursos per gestionar la crisi sanitària i ajudar les persones més vulnerables.
El missatge que volem traslladar a la ciutadania és que el govern municipal té com a prioritat la millora i dignificació del nostre entorn urbà. Per revertir la situació es treballa de forma constant en dos àmbits: l'enfortiment de l'estructura tècnica municipal i la millora dels serveis: enllumenat públic, asfaltat de carrers, millora de les voreres i aprovació d'un nou contracte de neteja viària, amb més personal i maquinària. Sent conscients que no es podran solucionar tots els problemes de cop, creiem que el desplegament gradual d'aquestes mesures permetrà realitzar més actuacions a l'espai urbà durant els propers mesos, amb una millora progressiva en l'estat i manteniment dels carrers.

@ERClaroca

@erclaroca

@ERClaroca

http://locals.esquerra.cat/larocavalles

MÀRIAM BEN-ARAB

IL·LUSTRADORA

"Vaig transformar la realitat de manera creativa"

El confinament va suposar un punt d'inflexió per l'artista roquerola Màriam Ben-Arab, ja que va crear el còmic "Un Pla", amb el que ha guanyat el premi Cavall Fort 2020. Un reconeixement al seu talent i esforç, dedicat a la il·lustració infantil i juvenil. Trobareu algunes de les seves obres a la Biblioteca.

QUINS SÓN ELS TEUS RECORDS DE LA TEVA INFÀNCIA I JOVENTUT A LA ROCA DEL VALLÈS?

Bé, molt tranquil·la, el meu pare tenia un taller de ceràmica i jo anava a l'escola Sant Jordi, on la meva mare era mestra de plàstica. Estava vinculada a l'Esplai la Xiruca, i en vaig ser monitora. Més endavant amb uns amics vam crear una revista que es deia La Gruta, una contraproposta a la revista municipal d'aleshores. Tinc un bon record d'aquella època. Intentàvem dinamitzar culturalment el municipi i tenir un casal per joves, ens costava molt que ens fessin cas, i sembla que a hores d'ara encara costa.

QUINS VAN SER ELS TEUS INICIS EN LA IL·LUSTRACIÓ?

Sempre m'ha agradat dibuixar, els meus pares són artistes i m'animaven molt. Els agradava el que dibuixava i em reforçaven. Tots i totes dibuixem, però desgraciadament algú ens diu que "això és de nens petits" i ho deixem de fer. Els adults ens perdem moltes coses per aquest prejudici. Jo, encara que m'encaminava en un primer moment cap a una altra banda, mai he deixat de dibuixar. Per sort!

AH SÍ? CAP A ON T'ENCAMINAVES?

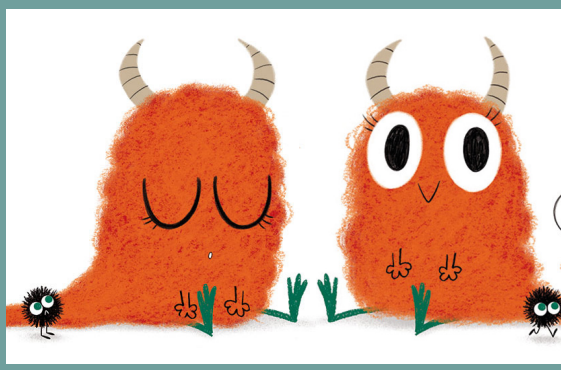
Vaig fer el batxillerat científic, i a la universitat em vaig matricular a Veterinària. Però de seguida vaig veure que no allò no era per mi. Sempre m'han agradat molt els animals, però em vaig adonar que aquesta professió era molt crua. Vaig deixar-ho i vaig començar a encaminar-me cap a la il·lustració.

QUIN CANVI! DEURIA SER COMPLICAT...

Vaig fer el tòpic d'arribar a casa i dir "pare, mare, vull ser artista", i em va anar molt bé. És habitual que quan expresses aquesta inquietud socialment es pensi que no hi ha sortides professionals en el món de l'art, però més val fer el que t'agrada que no pas el que els altres et diuen. A més, haver-me format en el camp científic m'ha ajudat a ser més meticulosa en la meva feina, i ordenada amb les obligacions que suposa ser freelance, per exemple.

LABORALMENT, QUINS VAN SER ELS TEUS INICIS EN EL MÓN DE L'ART?

Vaig estudiar Belles Arts a la Universitat Autònoma i vaig aprendre moltíssim. Ulls i orelles obertes permanentment. Em va sorgir l'oportunitat d'il·lustrar una obra per la revista Cavall Fort, i després vaig fer un conte il·lustrat sobre la llegenda de Sant Jordi, que va publicar Empúries. Un escriptor alemany em va contactar



per internet i em va proposar il·lustrar el seu llibre. Vaig veure que tot rutllava, em vaig establir com a autònoma i combinava la feina d'il·lustració amb altres feines. Poc a poc m'he anat podent dedicar plenament a la meva passió.

I AQUEST ESFORÇ T'HA PORTAT A GUANYAR UN PREMI!

Sí! Tota una alegria. Normalment no escric, il·lustro textos d'altres, i aquest cop m'han reconegut per una obra totalment meva. Va sorgir durant el confinament, em vaig animar a transformar aquella realitat de manera creativa, i va sorgir la història de l'Heura. Ha agradat molt, i m'han arribat cartes d'infants demanant-me que continuï la història, i em fa molta il·lusió. I m'esperona a tirar endavant més projectes personals, més enllà també de la il·lustració infantil i juvenil.